

GUIA  
**CASA SEGURA**  
DICAS PARA AS FAMÍLIAS





Neste momento de **isolamento social das famílias**, muitas pessoas podem se deparar com uma condição inesperada nos lares em relação às crianças. Os responsáveis pelos menores acreditam que sua casa seja um ambiente mais seguro para seus filhos, mas estudos evidenciam, no entanto, que **90% dos acidentes** podem ser evitados com medidas simples e eficazes de mudança de comportamento e de adequação para a prevenção.

Pensando nisso, a equipe da **Firjan SESI** preparou diversas dicas para fazermos da nossa residência um ambiente mais seguro.

# 1

## MANTENHA OBJETOS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS

- Sacos plásticos podem causar sufocamento.
- Objetos de vidro, cerâmica e facas podem causar cortes.
- Objetos pequenos no chão e ao alcance das crianças podem ser levados à boca, podendo sufocá-las.



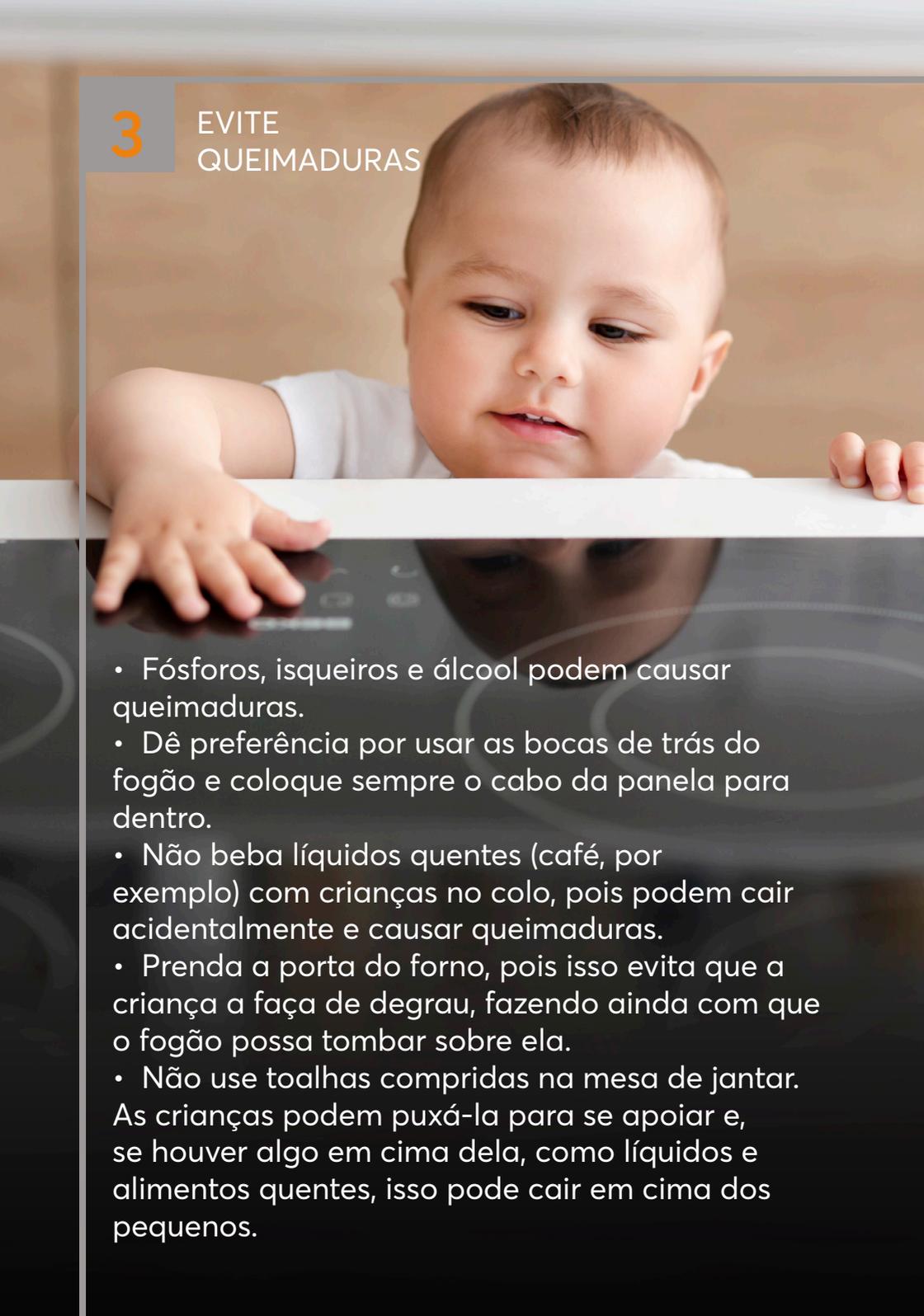
## 2

## CUIDADO COM JANELAS E VARANDAS

- 
- Evite deixar camas ou cadeiras próximas às janelas, pois as crianças podem subir e cair.
  - Instalar telas protetoras nas janelas e varandas aumenta a segurança e evita acidentes.
  - Para varandas com grades, cuidado para a criança não prender a cabeça no vão.

### 3

## EVITE QUEIMADURAS

- 
- A close-up photograph of a baby with light brown hair and skin, wearing a white shirt. The baby is leaning over a white horizontal ledge, looking down with a curious expression. Below the ledge is a dark, reflective surface, likely a kitchen countertop or a table. The background is a plain, light-colored wall.
- Fósforos, isqueiros e álcool podem causar queimaduras.
  - Dê preferência por usar as bocas de trás do fogão e coloque sempre o cabo da panela para dentro.
  - Não beba líquidos quentes (café, por exemplo) com crianças no colo, pois podem cair acidentalmente e causar queimaduras.
  - Prenda a porta do forno, pois isso evita que a criança a faça de degrau, fazendo ainda com que o fogão possa tombar sobre ela.
  - Não use toalhas compridas na mesa de jantar. As crianças podem puxá-la para se apoiar e, se houver algo em cima dela, como líquidos e alimentos quentes, isso pode cair em cima dos pequenos.

# 4

## EVITE QUEDAS, FRATURAS, TRAUMATISMOS E CORTES

- Tapetes podem oferecer riscos de quedas. A sugestão é colocar antiderrapantes nos tapetes ou retirá-los do ambiente.
- Evite deixar crianças sozinhas próximas à desníveis: escadas, degraus, lajes sem proteção.
- Cuidado com pisos molhados, pois são escorregadios.



- Não permita que crianças fiquem em pé sob o tampo do vaso sanitário, pois podem quebrá-lo e causar um grave acidente.
- Nunca coloque o bebê conforto em lugares altos, com superfícies lisas e escorregadias, como, por exemplo, mesas e balcões.
- Mantenha sempre uma mão segurando o bebê durante a troca de fraldas. Nunca deixe um bebê sozinho em mesas, camas ou outros móveis, mesmo que seja por pouco tempo.
- Se atente ao posicionamento dos móveis para que fiquem longe de janelas e cortinas, pois podem ser escalados pelas crianças.
- Não permita que crianças brinquem nas garagens. Ao manobrar o carro, certifique-se de que não há nenhuma criança por perto.
- Lembre-se de trancar o carro, especialmente o porta-malas, e manter as chaves e controles automáticos longe do alcance das crianças. Elas podem entrar no veículo, soltar o freio de mão ou mesmo ficar presas lá dentro.



# 5

## EVITE INTOXICAÇÕES

- Tranque o armário de medicamentos, vitaminas, antissépticos bucais e demais produtos que ofereçam perigo de intoxicação.
- Produtos de limpeza devem ser guardados em lugares altos ou trancados. Além disso, devem ser mantidos em seus recipientes originais para não confundir as crianças. Por serem muitas vezes coloridos, as crianças podem pensar que o líquido é suco ou refrigerante.
- Antes de comprar uma planta nova, verifique se ela não é venenosa e apresenta perigo para os pequenos.



- Jogue fora medicamentos com data de validade vencida, pesquisando drogarias que recebem estes materiais para descarte adequado. Jogar medicamentos no lixo ou na rede de esgoto pode contaminar o solo e os cursos de água. Deve-se ainda separar as embalagens de papel que podem ser recicladas.
- Nunca se refira a um medicamento como "doce". Isso pode levar a criança a pensar que o remédio não é perigoso ou que é agradável de comer. Como as crianças tendem a imitar os adultos, evite tomar medicamentos na frente delas.



# 6

## PREVENINDO AFOGAMENTOS

- Mantenha a tampa da privada sempre fechada e, se possível, lacrada com algum dispositivo de segurança. Como alternativa, pode-se deixar a porta do banheiro trancada, de forma que evite o risco de afogamento.
- Nunca deixe a criança na banheira sem supervisão, nem mesmo por pouco tempo.
- Após utilizar baldes e bacias, esvazie-os, guarde-os virados para baixo e longe do alcance das crianças.





- Mantenha cisternas, tonéis, poços e outros reservatórios domésticos sempre trancados.
- Quando a profundidade for superior à altura das crianças, não permita que elas andem agarradas nas bordas sem que estejam devidamente protegidas.
- Quando a criança for usar a piscina, a supervisão de um adulto durante todo o tempo é essencial, independentemente, do tamanho da criança ou da piscina.
- Esvazie piscinas infantis após o uso e guarde-as longe do alcance das crianças.
- Evite deixar brinquedos e outros atrativos próximos à piscina.

## 7

EVITANDO SUFOCAMENTOS,  
ESTRANGULAMENTO E BRONCOASPIRAÇÃO

- 
- A young girl with long brown hair, wearing a white dress, is sitting on a white leather sofa. She is holding a red high-heeled shoe and a long necklace with large black beads. There are other necklaces and jewelry scattered on the sofa next to her. The background shows a window with sheer curtains and a patterned curtain on the left.
- Tenha atenção com cortinas ou persianas com cordas, que podem trazer o risco de estrangulamento, especialmente, para os menores.
  - Sufocação pode ser causada por brinquedos, travesseiros e lençóis dentro do berço. As grades do berço devem ter no máximo 5 cm entre elas.
  - Brinquedos e roupas com correntes, tiras e cordas com mais de 15 cm devem ser evitados para reduzir o risco de estrangulamento.

- Ensine a criança a comer sentada e com a boca fechada, prevenindo que a criança tente falar e comer ao mesmo tempo.
- Mantenha sacolas plásticas longe do alcance de bebês e crianças.
- Nunca deixe que as crianças brinquem em parquinhos usando colares, bolsas ou roupas com cordões.
- Mantenha sempre ventilada a área onde fica localizado o aquecedor de gás.





- É importante proteger tomadas com tampas, fita isolante ou até mesmo posicionando móveis que impeçam o acesso.
- Não ligue vários aparelhos no mesmo adaptador.
- Desligue o chuveiro antes de mudar a chave de temperatura.
- Atenção com fios desencapados e gambiarras.
- Não deixe fios de eletricidade próximos de locais molhados.

- Mantenha os números dos telefones de emergência (SAMU: 192; Corpo de Bombeiros: 193) em locais de fácil acesso e visualização.
- Em casos graves, procure atendimento médico o mais rápido possível. Caso seja uma intoxicação, informe a substância ou leve a embalagem com o produto para o atendimento médico.

Fontes:

<https://criancasegura.org.br/>

[http://www3.mte.gov.br/trab\\_domestico/trab\\_domestico\\_cartilha.asp#2](http://www3.mte.gov.br/trab_domestico/trab_domestico_cartilha.asp#2)

<https://www.gov.br/pt-br/@@search?SearchableText=acidentes+domesticos>



Gostou das dicas? Que tal compartilhar esse material com a família e os amigos.

A gente cuida pra você se cuidar ;)



GERÊNCIA GERAL DE RELACIONAMENTO PARA NEGÓCIOS  
GERÊNCIA DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO