



Uso do termômetro
digital na jornada
de trabalho
durante a Covid-19



Protocolo para recepção do trabalhador

A empresa deve dispor de aparelho termômetro digital de testa para a verificação diária da temperatura dos trabalhadores, no início da jornada de trabalho.

FLUXO DE ATENDIMENTO

- Na porta de acesso da empresa, deverá ser feita a checagem de temperatura, utilizando termômetro digital de testa ou têmpera;
- Reforçar a orientação de higienização de mãos e superfícies de maior contato com água e sabão ou álcool gel 70%, especialmente nos ambientes de atendimento;
- Os profissionais que realizarem o procedimento devem utilizar máscara, descartável ou de tecido. Esta pode ser produzida de forma caseira, conforme orientações da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde;
- As máscaras devem ser trocadas a cada 4 horas;
- Orientar o colaborador que este é um procedimento realizado por causa da pandemia de Covid-19, com o objetivo de encaminhar quem está com febre para atendimento médico.





Utilização do termômetro

Termômetro digital infravermelho

TÉCNICA DE USO

1. Retire o termômetro do estojo protetor;
2. Ligue o termômetro, pressionando o botão Liga/Desliga. Um sinal sonoro será emitido;
3. Verifique no visor se o ícone $<^{\circ}\text{C}>$ está piscando. O termômetro estará pronto para a mensuração;
4. Aponte o termômetro, verticalmente, para a testa ou têmpora de acordo com a indicação do fabricante do equipamento. Mantenha a distância de 5 cm (lembrando que você deve medir a temperatura com o braço estendido e mais 5 cm de distância). Se a testa ou têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujidade, peça ao cliente para remover antes da medição para otimizar a precisão da leitura;
5. Posicione o sensor na testa ou têmpora e mantenha o botão START pressionado. A luz de rastreamento é ativada e consegue-se medir a temperatura a uma distância de até 5 cm;
6. Mova gradativamente o termômetro em direção à têmpora ou testa para detectar a temperatura corporal. Quando concluído, um sinal sonoro será emitido;
7. Solte o botão START;
8. Registre a temperatura que aparece no visor em tabela diária de controle;
9. Desligue o termômetro, pressionando ligeiramente o botão Liga/Desliga;
10. Aguarde por pelo menos dois minutos para nova mensuração (obrigatoriamente, o termômetro deve ser desligado e ligado novamente, entre medições consecutivas);
11. Limpe-o conforme técnica de higiene;
12. Guarde-o em lugar protegido de temperaturas altas e baixas, umidade, luz direta e poeira.

Alguns modelos podem variar na forma de manuseio do aparelho. Abaixo, alguns exemplos.



Termômetro G-Tech Digital De Testa

- Após colocar as duas pilhas AAA, acione o botão circular menor para ligar o equipamento e, em seguida, o botão START na parte superior do termômetro, próximo ao leitor digital;
- Não é necessário apertar o botão mais de uma vez. Após alguns segundos, a temperatura corporal do visitante será visualizada no leitor digital;
- Aponte o termômetro verticalmente na direção da têmpora a uma distância de 5 cm (você deve medir a temperatura com o braço estendido acrescido dos 5 cm de distância). Se a têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujeira, peça ao cliente/colaborador para remover antes da medição para garantir a precisão da leitura.

Termômetro Digital De Têmpora Hc700

- Esse modelo de termômetro apresenta duas escalas de medição de temperatura: Fahrenheit e Celsius. Não esqueça de alterar para Celsius, escala utilizada no Brasil. Para isso, retire a tampa onde fica a bateria e faça o ajuste. Em seguida, ligue o aparelho e aguarde o visor de LCD acender;
- Aponte o termômetro verticalmente na direção da têmpora a uma distância de 10 cm (você deve medir a temperatura com o braço estendido acrescido dos 10 cm de distância). Se a têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujeira, peça ao cliente/colaborador para remover antes da medição para garantir a precisão da leitura;
- Pressione o botão-gatilho de medição para fazer a leitura. Ao completar, soará um longo som do bip. O tempo de resposta é de um segundo;
- Não é necessário apertar o botão mais de uma vez. Após alguns segundos, a temperatura corporal do visitante será visualizada no leitor digital.



Higienização do termômetro

- Use uma haste flexível (cotonete) com álcool etílico 70% para limpar o sensor;
- A limpeza deve ser feita com álcool em gel ou solução de água sanitária e água e papel toalha;
- Assegure-se de que não entre qualquer líquido no aparelho. Não utilize produtos de limpeza abrasivos ou diluentes para limpar o termômetro e nunca o mergulhe em água ou em qualquer outro líquido. Remova a bateria, caso não vá utilizá-lo por longo período;
- Quando o termômetro for usado por várias pessoas, é necessário limpar o equipamento e a mão antes de cada troca de usuário.



Sugestões de conduta

- Pessoas que chegam do ambiente externo oriundas de ambientes refrigerados (ônibus, táxis, carros particulares), que apresentam temperatura abaixo de 36 °C, deverão aguardar 5 min e ter sua medição repetida. Da mesma forma, pessoas que chegam de ambiente externo, com exposição a calor, devem aguardar 5 minutos para realizar a medição;
- Pessoas com temperatura igual ou superior a 37,8 °C não estão autorizadas a ingressar nas instalações das indústrias, devendo ser informadas que estão em estado febril, com necessidade de atendimento médico;
- Quando se tratar de pessoa da saúde ocupacional, esta deverá receber máscara cirúrgica na portaria ou atendimento e ser conduzida à equipe de plantão da saúde, para orientação e encaminhamento a uma Unidade Básica de Saúde (CMS ou Clínica da Família), após ser informada pelo médico ou enfermeiro de que se encontra em estado febril.



2020

0800 0231 231 | 4002 0231
faleconosco@firjan.com.br



Firjan SESI

firjan.com.br