



Rio de Janeiro 20/04/2020
Informe Saúde Firjan Sesi - 013

Informe sobre Infecção Humana pelo novo Coronavírus - COVID -19 - V13
Informe sobre utilizo do termômetro para a verificação diária da temperatura dos trabalhadores no início da jornada de trabalho.

Este documento objetiva a adequação e a observância das normas no Decreto 1.147/2020 Município de Petrópolis:

RECEPÇÃO DO TRABALHADOR

A empresa deve dispor de aparelho de termômetro digital de testa para a verificação diária da temperatura dos trabalhadores no início da jornada de trabalho.

Fluxo de atendimento

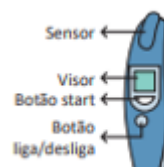
1. Na porta de acesso da empresa, deverá ser feita checagem de temperatura, utilizando termômetro digital de testa. A linha de corte é a indicação de 37,8 graus Celsius, que, juntamente com outros sinais e sintomas gripais, será fator decisório para o afastamento do trabalhador das atividades laborais.
2. Os profissionais que realizarem o procedimento devem utilizar máscara cirúrgica, descartável ou de tecido. Esta pode ser produzida de forma caseira, conforme orientações da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde.
3. As máscaras devem ser trocadas a cada 4 horas.

VERIFICAÇÃO DA TEMPERATURA

Termômetro digital infravermelho:

Técnica de uso

1. Retire o termômetro do estojo protetor.
2. Ligue o termômetro pressionando o botão Liga/Desliga. Um sinal sonoro será emitido.
3. Verifique no visor se o ícone <°C> está piscando. O termômetro estará pronto para a mensuração.
4. Aponte o termômetro verticalmente para a têmpora a uma distância de 5 cm. (Lembrando que você deve medir a temperatura com o braço estendido e mais 5 cm de distância) Se a têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujidade, peça ao cliente para remover antes da medição para otimizar a precisão da leitura.
5. Posicione o sensor na testa e mantenha o botão START pressionado. A luz de rastreamento é ativada e consegue-se medir a temperatura a uma distância de até 5cm.
6. Mova gradativamente o termômetro em direção à têmpora (testa) para detectar a temperatura corporal. Quando concluída, um sinal sonoro será emitido.
7. Solte o botão START.
8. Registre a temperatura que aparece no visor em tabela diária de controle.
9. Desligue o termômetro pressionando ligeiramente o botão Liga/Desliga.
10. Aguarde por pelo menos dois minutos para nova mensuração (obrigatoriamente o termômetro deve ser desligado e ligado novamente entre medições consecutivas).
11. Limpe-o conforme técnica de higiene.
12. Guarde-o em lugar protegido de temperaturas altas e baixas, umidade, luz direta e poeira.



Técnica de limpeza

1. Use uma haste flexível (cotonete) com álcool etílico a 70% para limpar o sensor.
2. A limpeza deve ser feita com álcool em gel ou solução de água sanitária e água e papel toalha.
3. Assegure-se de que não entre qualquer líquido no aparelho. Não utilize produtos de limpeza abrasivos ou diluentes para limpar o termômetro e nunca o mergulhe em água ou em qualquer outro líquido. Remova a bateria, caso não vá utilizá-lo por longo período.
4. Quando o termômetro for usado por várias pessoas, é necessário limpar o equipamento e a mão antes de cada troca de usuário.

Alguns modelos podem variar na forma de manuseio do aparelho. Abaixo alguns exemplos:



TERMÔMETRO G-TECH DIGITAL DE TESTA

- Após colocar as duas pilhas AAA, acione o botão circular menor para ligar o equipamento e, em seguida, o botão start na parte superior do termômetro, próximo ao leitor digital.
- Não é necessário apertar o botão mais de uma vez. Após alguns segundos, a temperatura corporal do visitante será visualizada no leitor digital.
- Aponte o termômetro verticalmente na direção da têmpora a uma distância de 5 cm (você deve medir a temperatura com o braço estendido acrescido dos 5 cm de distância). Se a têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujeira, peça ao cliente / colaborador para remover antes da medição para garantir a precisão da leitura.

TERMOMETRO DIGITAL DE TÊMPORA HC700

- Esse modelo de termômetro apresenta duas escalas de medição de temperatura: Fahrenheit e Celsius. Não esqueça de alterar para Celsius, escala utilizada no Brasil. Para isso, retire a tampa onde fica a bateria e faça o ajuste. Em seguida, ligue o aparelho e aguarde o visor de LCD acender.
- Aponte o termômetro verticalmente na direção da têmpora a uma distância de 10 cm (você deve medir a temperatura com o braço estendido acrescido dos 10 cm de distância). Se a têmpora estiver coberta por cabelo, suor ou qualquer sujeira, peça ao cliente / colaborador para remover antes da medição para garantir a precisão da leitura.



- Pressione o botão-gatilho de medição para fazer a leitura. Ao completar, soará um longo som do bip. O tempo de resposta é de um segundo.
- Não é necessário apertar o botão mais de uma vez. Após alguns segundos, a temperatura corporal do visitante será visualizada no leitor digital.

SUGESTÕES DE CONDUTA

Pessoas que chegam do ambiente externo oriundas de ambientes refrigerados (ônibus, táxis, carros particulares) e que se encontrem com temperatura abaixo de 36° C deverão aguardar cinco minutos e ter sua medição repetida. Da mesma forma, pessoas que chegam de ambiente externo com exposição a calor devem aguardar 5 minutos para realizar a medição.

Pessoas com temperatura igual ou superior a 37.8° C não devem ser autorizadas a ingressar nas instalações da empresa, devendo ser informadas que estão em estado febril e precisam procurar atendimento médico.

A Firjan Sesi cumpre seu papel de ser um parceiro efetivo na estratégia da empresa para gestão dos riscos, vida segura e saudável e eficiência operacional, mantendo os seus profissionais de saúde atualizados sobre as medidas preventivas e encaminhado devidamente os casos suspeitos.

Dra. Débora Martins Erthal Camara - Gerente de Saúde e Segurança do Trabalho