

Informe sobre Infecção Humana pelo novo Coronavírus - COVID - 19

Orientações para pais e alunos do Sistema Firjan SENAI Sesi

Prezados pais e alunos,

Vivemos um momento preocupante de saúde pública no Brasil e no mundo. A Firjan, ciente de sua responsabilidade em informar, orienta as seguintes medidas a respeito do Coronavírus (COVID-19) e alerta sobre mitos e *fake news* que circulam sobre o assunto.

Medidas preventivas recomendadas:

- Lavar as mãos com água e sabão sempre que chegar da rua e utilizar, se possível, álcool 70% ou álcool gel 70%;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca com lenço descartável quando espirrar ou tossir e jogar o lenço no lixo e lavar as mãos logo depois; se possível, usar também álcool 70% ou álcool gel 70%;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca se suas mãos não estiverem limpas.

Orientação de saúde:

Caso tenha viajado ao exterior e retornado nos últimos 14 dias e apresente qualquer sintoma de resfriado e/ou gripe, como coriza, dor de garganta, tosse seca e febre, fique em casa em repouso com boa alimentação, beba bastante líquido e separe talheres, copos e outros utensílios de uso pessoal. Se os sintomas piorarem subitamente ou não diminuírem em três a cinco dias, procure uma unidade básica de saúde.

Mitos e *fake news*:

- Não existe nenhum remédio ou chá que seja eficaz contra o coronavírus.

Não divulgue notícias ou recomendações que não sejam do Ministério da Saúde.
Colabore com a verdade!