

Rio de Janeiro, 16 de março de 2020.

Orientação CORONAVÍRUS (COVID -19) aos fornecedores de serviços Firjan

Prezado,

A Firjan como parceira dos nossos fornecedores de serviço e responsável pela Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças, orienta a execução das medidas relacionadas abaixo em conformidade com as ações que estão sendo tomadas internamente na instituição.

Aliado às orientações do Ministério da Saúde e também ao Governo do Estado do Rio de Janeiro que lançou no dia 13/03/20, o decreto 46.970 que dispõe sobre as medidas temporárias de prevenção ao contágio e de enfrentamento da propagação do NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19), informamos que as empresas devem **adotar todos os meios necessários** para conscientizar e proteger os funcionários quanto aos riscos do COVID -19 e quanto à necessidade de reportarem a ocorrência de sintomas de febre ou respiratórios. Desta forma, **reforçamos a importância sobre a orientação aos trabalhadores e práticas administrativas seguras.**

Orientações quanto à vigilância e ao afastamento de trabalhadores com sintomas respiratórios

Empregados com sintomas respiratórios devem, de acordo com o Ministério da Saúde e orientação da Secretaria Estadual de Saúde do Rio de Janeiro, permanecer em domicílio pelo tempo de duração dos sintomas, cerca de 14 dias. Nestes casos o empregado deverá ser encaminhado para orientação ao serviço básico de saúde (Centros Municipais de Saúde ou Clínica da Família). O médico indicará ou não a necessidade do afastamento.

Medidas e ações a serem replicadas, para evitar a circulação do vírus:

- Lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 30 a 40 segundos, com frequência;
- Cobrir as vias respiratórias com o antebraço ou lenço de papel ao tossir e espirrar;
- Colocar os lenços de papel no lixo após o uso. Não utilizar lenços de pano;
- Evitar contato próximo com pessoas com sintomas semelhantes aos da gripe (coriza, espirros, tosse e dor de garganta);
- Evitar locais com grandes aglomerações (eventos públicos, treinamentos e reuniões externas etc.);
- Evitar tocar a boca, olhos e nariz;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas e toalhas;

- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência (ex.: mesa, telefone, teclado, celular, maçanetas etc.);
- Manter ambientes bem ventilados.

Orientações quanto à higiene das mãos:

- Lavar as mãos antes de tocar o rosto;
- Após tossir ou espirrar;
- Depois de ir ao banheiro;
- Antes e depois de trocar fraldas;
- Antes de cozinhar e comer;
- Antes e depois de visitar alguém doente (neste momento as visitas devem ser evitadas);
- Depois de retirar o lixo;
- Após tocar em maçanetas;
- Após estar em locais públicos.

Coronavírus

Medidas preventivas
para proteger
a saúde de todos.

LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA
E SABÃO
COM MUITA
FREQUÊNCIA.



EVITE TOCAR
OLHOS, NARIZ
E BOCA COM
AS MÃOS
SUJAS.

USE SEMPRE
ÁLCOOL
GEL. NÃO
COMPARTILHE
UTENSÍLIOS DE
USO PESSOAL.



EVITE
AGLOMERAÇÕES
E LUGARES
FECHADOS.



AO
CUMPRIMENTAR,
EVITE APERTO DE
MÃO, ABRAÇOS E
BEIJOS.

CUBRA O
NARIZ E A
BOCA COM
LENÇO
DESCARTÁVEL
OU COM O
ANTEBRAÇO,
AO ESPIRRAR E
TOSSIR.



Fonte: Ministério da Saúde

Saiba mais: firjan.com.br/coronavirus