



Covid-19

Práticas de
higienização para
equipamentos
de proteção
individual (EPI).



Introdução

A Covid-19 é uma doença de caráter infectocontagioso com alto poder de contaminação. A adoção de medidas para prevenção, controle e mitigação dos riscos causados pela doença é um dever de todos, empregadores e empregados.

Conforme Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS), a transmissão da Covid-19 acontece quando uma pessoa infectada pelo vírus, mesmo sem sintomas, elimina gotículas de saliva em objetos, superfícies, nas mãos ao tossir e no contato próximo com outros indivíduos. As pessoas podem contrair a Covid-19 tocando em superfícies ou objetos contaminados e depois tocando nos olhos, nariz ou boca.

Para a mitigação do contágio e prevenção da Covid-19, o desenvolvimento de protocolos seguros de saúde e segurança se faz necessário. Os protocolos podem seguir os eixos de adequações no ambiente de trabalho, novas rotinas de trabalho em tempos de Covid-19 e ciclo de cuidado com as pessoas.

A partir desses eixos são estabelecidas ações como triagem de sintomáticos no início e durante a jornada de trabalho, verificação de temperatura corporal, uso de máscaras, limpeza, higiene e distanciamento em ambientes coletivos, recebimento de mercadorias, higiene, limpeza de EPI, entre outros.

Quanto a **Higienização e Limpeza dos EPI**, sabemos que são uma prerrogativa nas ações de Saúde e Segurança do Trabalho, no entanto, trabalhadores e empregadores precisarão estar comprometidos com essa ação e com os protocolos estabelecidos de fornecimento e troca de EPI.

A manutenção da limpeza e guarda dos EPI e a adoção de novos hábitos e rotinas de higiene é uma ação conjunta contra a Covid-19 e em prol da saúde das pessoas e de um ambiente de trabalho seguro.

Para apoiar essa ação, a **Firjan SESI** elencou as principais orientações conforme Norma Regulamentadora 6 da Fundacentro – Equipamento de Proteção Individual (EPI) para ajudar as empresas na estratégia de criação de protocolos voltados para higienização e limpeza de EPI de acordo com as características de cada um.





Higienização – limpeza e desinfecção

A higienização é um conjunto de boas práticas, compreendidas em duas etapas: limpeza e desinfecção. Estas etapas, quando realizadas juntas, permitem que se tenha uma melhor performance no desenvolvimento da atividade de higienização.

A limpeza refere-se à remoção de microrganismos, sujeiras e impurezas das superfícies. A limpeza não mata os microrganismos, mas, ao removê-los, diminui o número e o risco de propagação da infecção.

A desinfecção refere-se ao uso de produtos químicos para matar microrganismos em superfícies. Esse processo não limpa necessariamente superfícies sujas ou remove microrganismos, mas ao matar microrganismos em uma superfície após a limpeza, ele pode reduzir ainda mais o risco de propagação de infecções.

Para garantirmos a correta higienização dos equipamentos, orientamos que o processo de limpeza preceda o da desinfecção.





Equipamento de proteção individual

São definidos como tipos de EPI os equipamentos utilizados pelo trabalhador e destinados à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

O EPI é estabelecido através da Norma Regulamentadora 06.

De acordo com a NR 06, o EPI só poderá ser utilizado caso tenha a indicação do Certificado de Aprovação (CA), expedido pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho (atualmente, Ministério da Economia).

RESPONSABILIDADE

Empregador

- Adquirir o EPI adequado ao risco de cada atividade;
- Exigir seu uso;
- Fornecer ao trabalhador somente o EPI aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;
- Orientar e treinar o trabalhador sobre uso adequado, guarda e conservação;
- Substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
- Responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódicas; e,
- Comunicar ao Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) qualquer irregularidade observada; e
- Registrar o seu fornecimento ao trabalhador, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico.

Empregado

- Usar o EPI, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;
- Responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e
- Cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.



Apresentaremos os principais tipos de EPI utilizados pelo trabalhador e destinados à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

Proteção para cabeça

CAPACETE

A proteção contra impactos de objetos sobre o crânio, choques elétricos e agentes térmicos.

Higienização

- Opte pelo uso de um pano úmido para retirar o excesso de poeira ou alguma sujeira superficial;
- A higienização deve ser realizada com água corrente e sabão neutro;
- Não utilizar escovas com fio metálico; e
- O equipamento deve ser seco manualmente com o auxílio de um pano de algodão que não solte fios.



Proteção para olhos e face

ÓCULOS

Este equipamento tem como a finalidade a proteção contra impactos de partículas volantes;

Proteção dos olhos contra luminosidade intensa;

Proteção dos olhos contra radiação ultravioleta;

Proteção dos olhos contra radiação infravermelha; e

Proteção limitada dos olhos contra impactos de partículas volantes.

Higienização

- Deve ser feita a higienização com água corrente e sabão neutro;
- Quando necessário, usar uma esponja macia para remover a sujeira;
- Não utilizar esponja com fio metálico;
- O equipamento deve ser seco manualmente com o auxílio de um pano de algodão que não solte fios; e
- Atenção para não arranhar as lentes neste momento de higienização.



Proteção auditiva

PROTETOR AUDITIVO CIRCUM-AURICULAR – TIPO CONCHA

Este equipamento proporciona a proteção do sistema auditivo contra níveis de pressão sonora.

Higienização

- Retire as almofadas do abafador;
- Retire a espuma interna das conchas;
- Com um pano úmido com água e sabão neutro limpe as superfícies;
- Limpe as almofadas com pano úmido, não deixe entrar água dentro das almofadas;
- A espuma interna não pode ser lavada, deixe ela fora da concha por alguns minutos longe de fontes de calor e umidade; e
- A espuma pode ser limpa com jatos de ar de baixa pressão.



PROTETOR AUDITIVO DE INSERÇÃO – TIPO PLUG

Este equipamento proporciona a proteção do sistema auditivo contra níveis de pressão sonora.

Higienização

- Utilize um pano úmido com água e sabão neutro, limpe os flanges do protetor;
- Jamais guarde seu protetor úmido;
- O equipamento deve ser seco manualmente com o auxílio de um pano de algodão que não solte fios ou um papel toalha para secar; e
- Após isso, guarde na sua caixa de origem.

ATENÇÃO

O protetor auricular, quando for descartável, após utilizado deve ser depositado em local destinado para descarte.

Proteção das mãos

LUVAS

Este equipamento proporciona a proteção das mãos, existem diversos padrões e modelos definidos para cada atividade:

- Luvas para proteção das mãos contra agentes abrasivos e escoriantes;
- Luvas para proteção das mãos contra agentes cortantes e perfurantes;
- Luvas para proteção das mãos contra choques elétricos;
- Luvas para proteção das mãos contra agentes térmicos;
- Luvas para proteção das mãos contra agentes biológicos;
- Luvas para proteção das mãos contra agentes químicos;
- Luvas para proteção das mãos contra vibrações;
- Luvas para proteção das mãos contra umidade proveniente de operações com uso de água; e
- Luvas para proteção das mãos contra radiações ionizantes.

Higienização

- Utilizar água com sabão neutro;
- Evitar friccionar a malha durante a limpeza;
- Deixar secar na sombra em local livre de contaminantes; e
- Após secas, guardar em local adequado para o próximo uso.

ATENÇÃO

As luvas descartáveis, após utilizadas, devem ser depositadas em local destinado para descarte.





Fonte: BRASIL. Ministério da Saúde. Coronavírus. Disponível em <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/SELANVISA+-+0976782+-+Nota+T%C3%A9cnica.pdf/1cdd5e2fda1-4e55-aaa3-8de2d7bb447c>> Acesso em 29 Mai. 2020

Proteção respiratória

Os respiradores são destinados a proteção do sistema respiratório contra gases, vapores, névoas e poeiras.

RESPIRADORES DESCARTÁVEIS TIPO PFF1, PFF2 E PFF3

- Peça semifacial filtrante (PFF1) para proteção das vias respiratórias contra poeiras e névoas;
- Peça semifacial filtrante (PFF2) para proteção das vias respiratórias contra poeiras, névoas e fumos;
- Peça semifacial filtrante (PFF3) para proteção das vias respiratórias contra poeiras, névoas, fumos e radionuclídeos;

Higienização

De acordo com a NOTA TÉCNICA Nº 12/2020/SEI/GGTES/DIRE1/ANVISA, não existem, por ora, evidências científicas consistentes que assegurem eficácia e segurança do reuso de EPI, expressas com os recados: "PROIBIDO REPROCESSAR" ou "O FABRICANTE RECOMENDA O USO ÚNICO".



RESPIRADOR REUTILIZÁVEL

Para os respiradores reutilizáveis com peça um quarto facial, semifacial ou facial inteira com filtros para material particulado que sejam especificados:

- P1 para proteção das vias respiratórias contra poeiras e névoas;
- P2 para proteção contra poeiras, névoas e fumos;
- P3 para proteção contra poeiras, névoas, fumos e radionuclídeos; e
- Peça um quarto facial, semifacial ou facial inteira com filtros químicos e ou combinados para proteção das vias respiratórias contra gases, e vapores e/ou material particulado.

Higienização

- Para a higienização deve-se retirar os filtros e cartuchos;
- Lavar o respirador com água, preferencialmente, morna;
- Fazer uso de sabão neutro;
- Quando necessário, usar uma escova macia para remover a sujeira;
- Não utilizar escovas com fio metálico; e
- Secar o equipamento manualmente com o auxílio de um pano de algodão que não solte fios.

Proteção dos membros inferiores

CALÇADOS DE SEGURANÇA E BOTAS

Proteção contra impactos de quedas de objetos, agentes provenientes de energia elétrica, agentes térmicos, abrasivos, agentes químicos, umidade, cortantes e perfurantes.

Higienização

- Após o uso diário, deixar em área de sombra para que areje e elimine a umidade em excesso;
- Seguir as orientações do fabricante quanto ao tempo recomendado para a realização da lavagem completa;
- Quando definida, utilizar água corrente e sabão neutro; e
- Para higienização da superfície dos calçados, recomenda-se utilizar água sanitária (2,0 a 2,5%). A proporção de diluição a ser utilizada é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável) ou quaternários de amônia.





EPI para corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível

- Macacão;
- Vestimentas;
- Cinturão com dispositivo trava-queda;
- Cinturão de segurança com talabarte.

Higienização

A higienização deste EPI deve seguir a recomendações diretas do fabricante. Uma vez que são utilizadas fibras e malhas que são específicas e devem ter tratamento diferenciado para cada item.

Recomendações Gerais

- Verifique sempre as orientações do fabricante do equipamento de proteção;
- Sempre que notar qualquer irregularidade no EPI, comunique;
- Atente-se ao uso correto do EPI;
- Guarde sempre seu EPI com cuidado; e
- Antes de manusear seu EPI, lave as mãos.



Rio de Janeiro 2020

faleconosco@firjan.com.br
firjan.com.br



Firjan SESI