

A close-up photograph of a person's back and shoulder, showing a red, itchy rash. A hand is visible, gently touching the affected area. The background is a plain, light color.

Sarampo e Rubéola: **O QUE É PRECISO SABER**

São doenças graves, e
é importante cuidar.



As doenças **SARAMPO E A RUBÉOLA** voltam a circular

O Ministério da Saúde, de forma articulada com as Secretarias Municipais e Estaduais de Saúde, acompanha os casos para evitar possíveis surtos das doenças, atuando em três frentes:

- **ampliação da cobertura vacinal;**
- **intensificação da vigilância epidemiológica; e,**
- **resposta rápida diante de casos suspeitos.**

O Brasil mantém o certificado como livre de rubéola, da Síndrome da Rubéola Congênita (SRC) e do Sarampo. Com o aumento dos casos da Rubéola no continente europeu e do Sarampo no Brasil, e a confirmação da doença, colocam o país em alerta.

A Firjan SESI, cumprindo o papel de parceira, da indústria fluminense, na estratégia de gestão de riscos, vida segura e saudável no trabalho, orienta sobre a prevenção do sarampo e rubéola, visando a proteção dos trabalhadores, familiares e comunidades em geral.

Sarampo: **SINTOMAS, PREVENÇÃO, CAUSAS, COMPLICAÇÕES E TRATAMENTO.**

O sarampo é uma doença infecciosa grave, causada por um vírus, que pode deixar sequelas por toda a vida e que pode ser fatal.

A transmissão do vírus ocorre de pessoa a pessoa por via aérea, ao tossir, espirrar, falar ou respirar.

O sarampo é tão contagioso que uma pessoa infectada pode transmitir para 90% das pessoas próximas que não estejam imunes.

A transmissão pode ocorrer entre quatro dias antes e quatro dias após o aparecimento das manchas vermelhas pelo corpo.



Quais são os sintomas do **SARAMPO?**



Os *principais sintomas* do sarampo são:

- Febre acompanhada de tosse;
- Irritação nos olhos;
- Nariz escorrendo ou entupido;
- Mal-estar intenso;
- Manchas vermelhas.

A melhor maneira **DE PREVENIR O SARAMPO E RUBÉOLA É PELA VACINA.**

Quem não tem certeza sobre o histórico vacinal, esquema incompleto, perdeu o cartão ou não tomou nenhuma dose...

DEVE SE VACINAR!





As vacinas que **PROTEGEM DO SARAMPO SÃO:**

a

Dupla viral: protege do vírus do sarampo e da rubéola. Pode ser utilizada para o bloqueio vacinal em situação de surto.

b

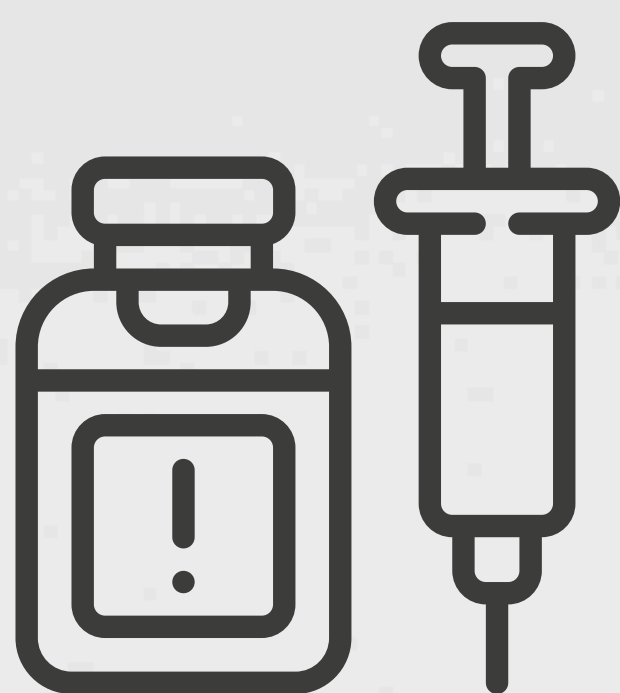
Tríplice viral: protege do vírus do sarampo, da caxumba e da rubéola.

c

Tetra viral: protege do vírus do sarampo, da caxumba, da rubéola e da varicela (catapora).

5

Vacina: **DOSES RECOMENDADAS**



De 1 a 29 anos:
são necessárias
duas doses.

De 30 a 59 anos:
apenas uma dose.



6



Vacina:

CONTRAIINDICAÇÕES.

A vacina é contraindicada durante a gestação pois são produzidas com o vírus do sarampo vivo, apesar de atenuado.

O recomendado pelo Ministério da Saúde

é que a mulher que planeja engravidar tome todas as doses da vacina antes, podendo esta ser a tríplice ou a tetra viral, e mantenha toda a rotina prevista no calendário Nacional de vacinação atualizada, para proteger a si e ao bebê.



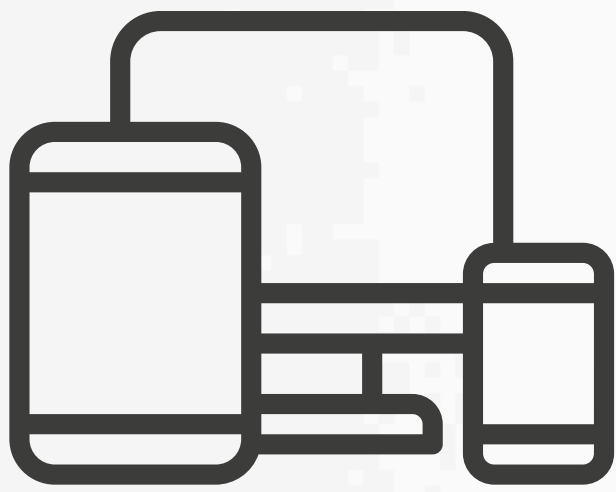
7



Onde você pode se **VACINAR.**

As vacinas são ofertadas em unidades públicas e privadas de vacinação.

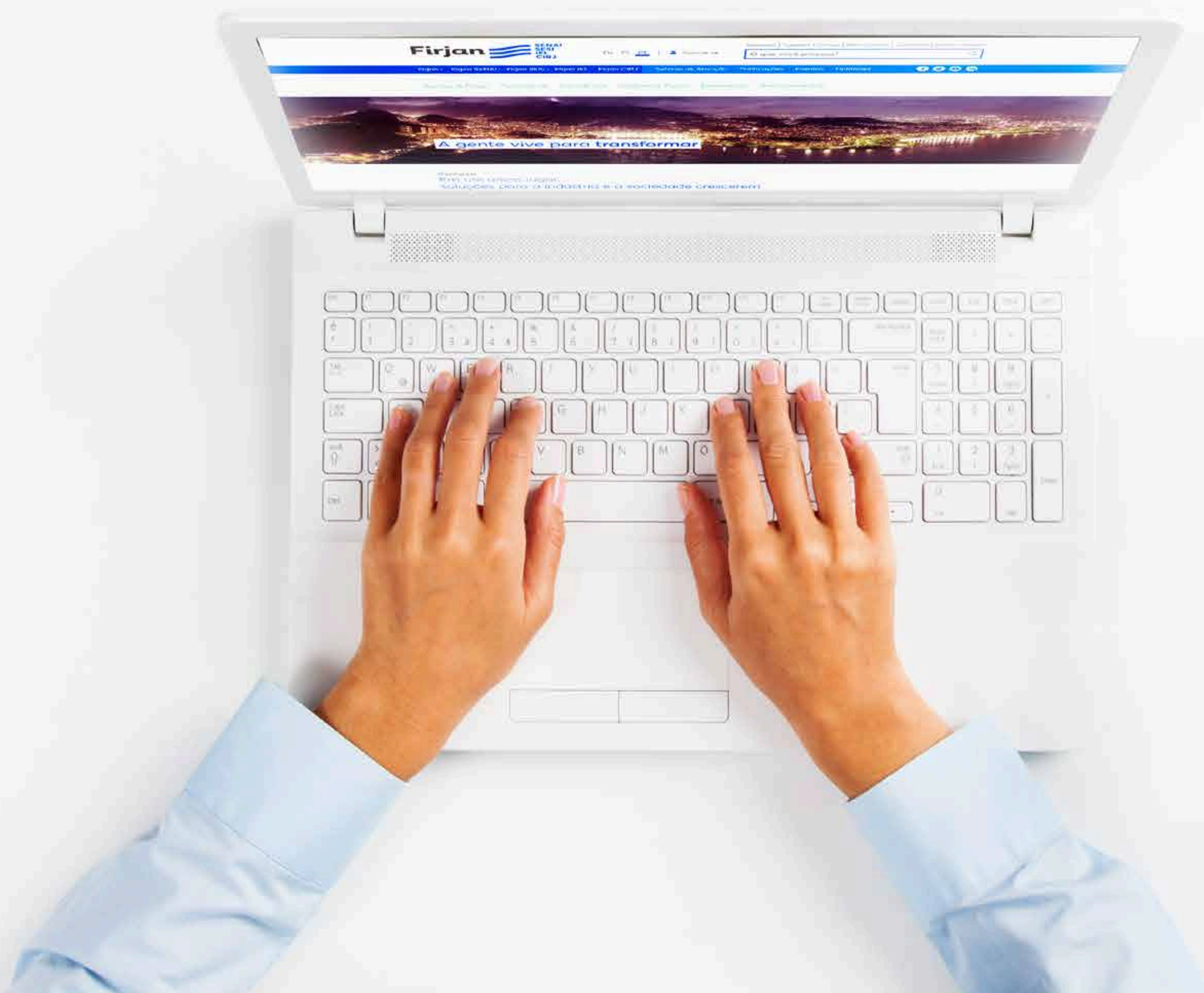
No Sistema Único de Saúde (SUS) elas são gratuitas, seguras e estão disponíveis nas mais de 36 mil salas de vacinação em postos de saúde em todo o Brasil.



Onde obter mais **INFORMAÇÕES.**

FONTES OFICIAIS:

1. Ministério da Saúde (www.saude.gov.br),
2. Secretaria de Vigilância em Saúde (svs/ms) (www.saude.gov.br/svs),
3. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (anvisa) (www.anvisa.gov.br).



Firjan SESI

