



SAIBA COMO
PREVENIR A
INFLUENZA A,
TAMBÉM
CONHECIDA
COMO H1N1.

INFORME-SE



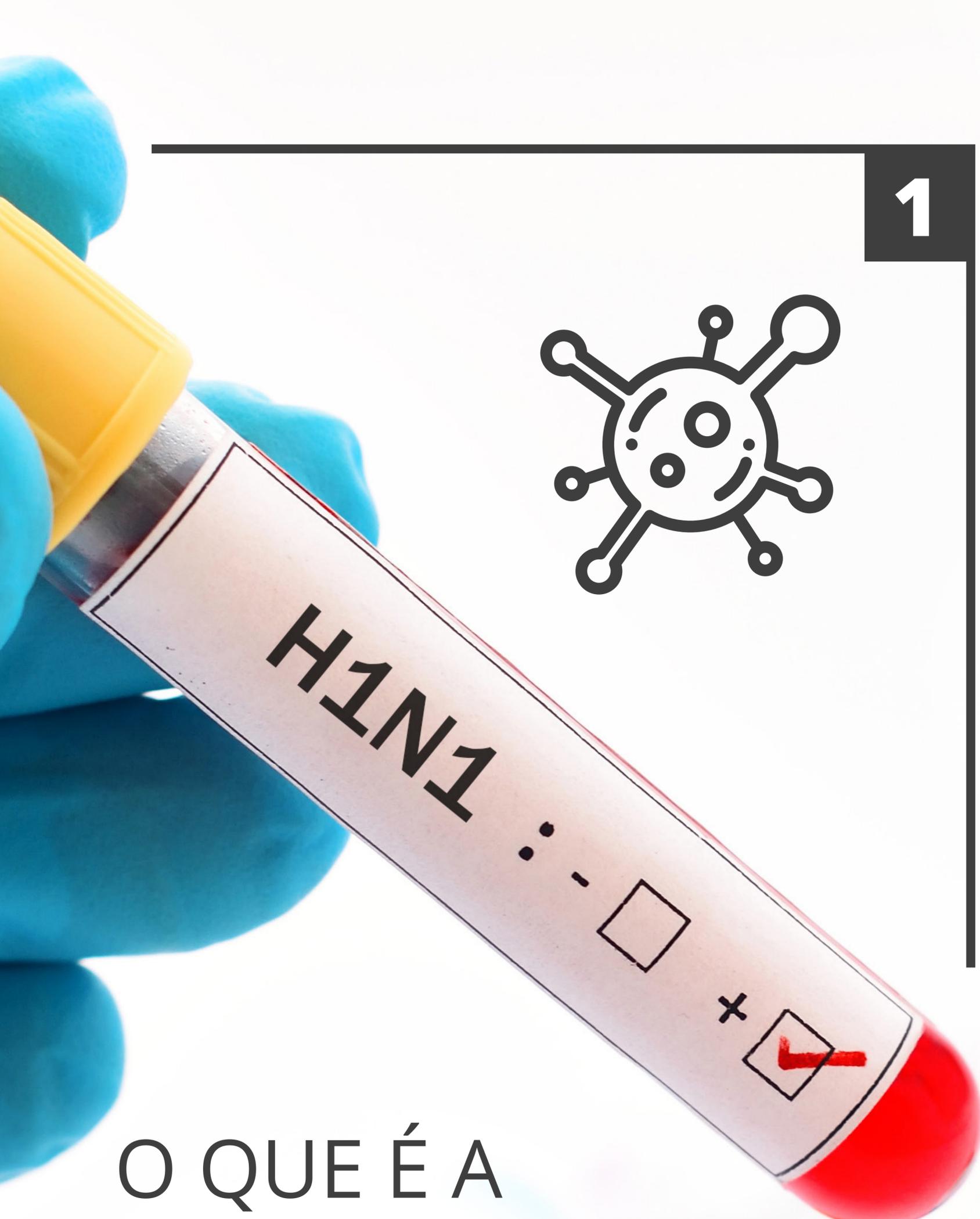
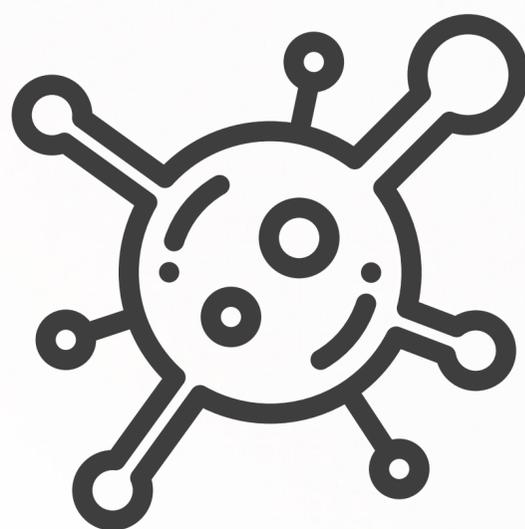


VACINE-SE CONTRA A H1N1.

A Firjan SESI considera a vacinação uma importante estratégia de saúde, que preserva o trabalhador e colabora com a prevenção do absenteísmo nas empresas, cumprindo o papel de parceria na estratégia de gestão de riscos, vida segura e saudável.

A vacinação é importante para prevenir doenças e reduzir a circulação do vírus.

Considerando o atual cenário de disseminação do coronavírus (COVID-19), a vacina contra H1N1 é uma das ações no combate às diversas enfermidades que nos assolam, prevenindo contra agentes infecciosos.



H1N1

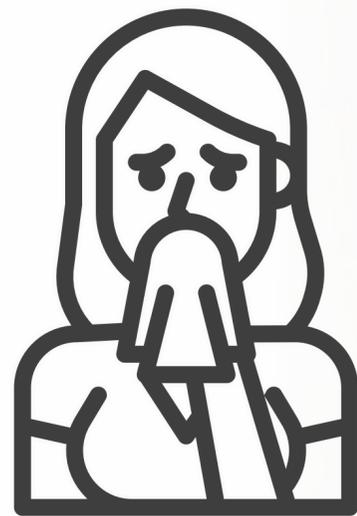
O QUE É A INFLUENZA A, **OU H1N1?**

A influenza é uma doença respiratória causada por um vírus de influenza do tipo A.

Estudos mostram que os vírus da gripe suína podem disseminar esta doença de pessoa para pessoa.

2

SINAIS E **SINTOMAS**



Os sintomas da H1N1 incluem febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga.

Algumas pessoas relatam diarreia e vômitos associados.

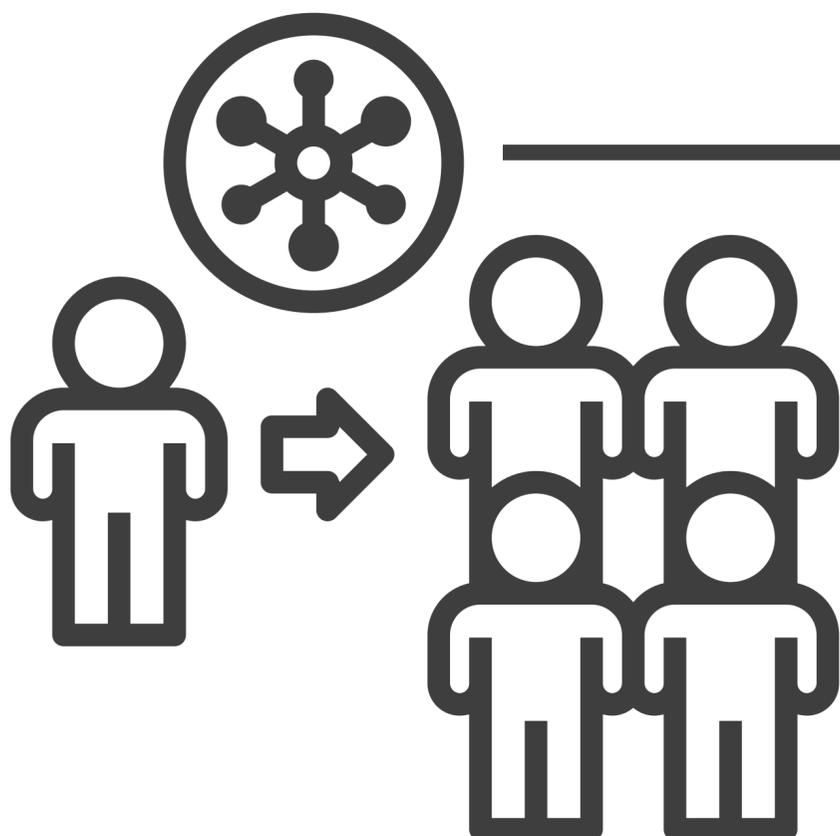


COMO SE **TRANSMITE?**

Acredita-se que a transmissão do vírus da gripe H1N1 aconteça da mesma maneira que a influenza sazonal.

Os vírus da influenza se disseminam de pessoa para pessoa, especialmente por meio de tosse ou espirros das pessoas infectadas.

As pessoas podem ser infectadas tocando objetos contaminados com os vírus da influenza e depois tocando sua boca ou seu nariz.



O QUE EU DEVO FAZER PARA PREVENIR A GRIPE?

Medida mais importante: lave as mãos da forma correta. Tente permanecer saudável, dormindo bem, praticando atividade física quando possível, controlando o estresse, bebendo muito líquido e alimentando-se de forma saudável.

É muito importante não tocar superfícies que podem estar contaminadas com o vírus da gripe e evitar contato próximo com pessoas doentes.

VACINAÇÃO E SUA IMPORTÂNCIA.

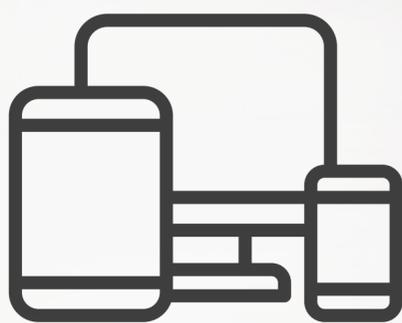
Vacinação contra influenza é a intervenção mais importante na redução do impacto do vírus.

A sua constante mutação requer frequente reformulação da vacina. Por isto a importância da vacinação anual.



A vacina oferecida pela Firjan SESI será a trivalente monodose e a quadrivalente monodose.

A prevenção continua sendo a maior aliada e a forma mais eficaz no combate à gripe. Faça a vacinação contra a H1N1!



ONDE OBTER MAIS INFORMAÇÕES.

FONTES OFICIAIS:

1. Ministério da Saúde (www.saude.gov.br),
2. Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS/MS) (www.saude.gov.br/svs),
3. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) (www.anvisa.gov.br).

Saiba mais em: firjan.com.br/coronavirus

Cuide-se!



GERENCIA GERAL DE NEGÓCIOS
GERENCIA DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Rio de Janeiro | 2021

faleconosco@firjan.com.br