

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
DIREÇÃO DEFENSIVA



Sumário

1. OBJETIVO GERAL DA CAPACITAÇÃO	3
2. DEFINIÇÃO DE DIREÇÃO DEFENSIVA	3
3. PÚBLICO ALVO	3
4. REQUISITOS	3
5. CARGA HORÁRIA	3
6. OBJETIVO DE CADA MÓDULO	4
6.1 Módulo à DISTÂNCIA	4
7. PRAZO MÁXIMO PARA CONCLUSÃO DA CAPACITAÇÃO E ESTIMATIVA DE TEMPO MÍNIMO DE DEDICAÇÃO DIÁRIA AO CURSO	4
8. INSTRUMENTOS PARA POTENCIALIZAÇÃO DO APRENDIZADO E ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS DA CAPACITAÇÃO	5
9. AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM	6
10. CERTIFICAÇÃO	6
11. INFRAESTRUTURA OPERACIONAL DE APOIO E CONTROLE	7
11.1 Identificação do Responsável Técnico pela Capacitação	7
11.2 Canais de Comunicação	7
11.3 Infraestrutura Tecnológica	7
11.4 Estrutura Física	8
12. CONTROLE DE REVISÃO	8
13. ANEXO 1 – PLANO DE ENSINO	9



1. OBJETIVO GERAL DA CAPACITAÇÃO

O curso de Direção Defensiva capacitar o condutor a dirigir defensivamente, com mais segurança, antecipando-se aos riscos e possíveis erros dos outros condutores, demais usuários das vias e das condições adversas, aumentando a sua performance e atenção na condução do veículo, evitando o envolvimento em acidentes.

2. DEFINIÇÃO DE DIREÇÃO DEFENSIVA

É o conjunto de técnicas que tem como finalidade capacitar o condutor a dirigir de modo a evitar acidentes ou diminuir as ocorrências, apesar das condições adversas ou da ação incorreta dos outros condutores ou pedestres.

3. PÚBLICO ALVO

Profissionais que desempenham atividades de direção de veículos automotores.

4. REQUISITOS

Para acesso ao curso, o candidato deverá atender os seguintes requisitos:

- Comprovar idade mínima de 18 anos;
- Ensino Fundamental Completo.

5. CARGA HORÁRIA

A matriz para desenvolvimento do curso Direção Defensiva está estruturada de forma a garantir a formação integral do participante. O curso será desenvolvido em duas etapas, complementar e indissociável, conforme a seguir:

Módulo		Componentes Curriculares	Carga Horária
A DISTÂNCIA	Módulo I	Unidade 1	0,5 h
		Unidade 2	0,5 h
	Módulo II	Unidade 1	1,0h
		Unidade 2	1,0 h
		Unidade 3	1,0 h
	TOTAL		



Segue abaixo o detalhamento de carga horária estimada para cada aula da etapa a distância.

	DETALHAMENTO	Modalidade	Minutos
Módulo I	Aula 1: Estatísticas de acidentes / Fatores ligados a acidentes de trânsito / Regras Básicas de Segurança	A DISTÂNCIA	0,5 h
	Aula 2: Elementos para uma boa conduta	A DISTÂNCIA	0,5 h
Módulo II	Aula 3: Acidentes evitáveis / Acidentes Inevitáveis	A DISTÂNCIA	1,0 h
	Aula 4: Normas gerais de circulação e conduta	A DISTÂNCIA	1,0 h
	Aula 5: Classificação dos sinais de trânsito	A DISTÂNCIA	1,0 h
			4,0 h

6. OBJETIVO DE CADA MÓDULO

6.1 Módulo à DISTÂNCIA

A Etapa à DISTÂNCIA, tem por objetivo desenvolver fundamentos técnicos e metodológicos que permitam ao profissional estabelecer base consistente quanto aos conhecimentos relacionados aos perigos e formas de controle no trabalho com operação e manutenção em máquinas e equipamentos.

7. PRAZO MÁXIMO PARA CONCLUSÃO DA CAPACITAÇÃO E ESTIMATIVA DE TEMPO MÍNIMO DE DEDICAÇÃO DIÁRIA AO CURSO

PROGRAMAÇÃO		PERÍODO	
		INÍCIO	FIM
ETAPA A DISTÂNCIA		DATA	DATA
DETALHAMENTO	PRESENCIAL/A DISTÂNCIA	DIA	Horas
Aula I Objetivo do curso; Definições; Estatísticas dos acidentes; Fatores ligados a acidentes no trânsito; Regras de segurança	A DISTÂNCIA	1º	0,5h
Aula II Elementos para uma boa conduta; Conhecimento; Atenção na direção; Prevenção; Habilidades; Tomada de decisão e ação.	A DISTÂNCIA	1º	0,5h
Aula III Tipos de acidente no trânsito; 1 Acidentes evitáveis e inevitáveis; 2 Distância de segmento;3 Distância de reação;4 Distância de frenagem;5 Distância de parada;6 Evitando colisão no trânsito;7	A DISTÂNCIA	1º	1h



Evitando colisão em curvas;8 Evitando colisão em cruzamentos;9 Evitando colisão em marcha ré;10 Evitando colisão com motociclistas;11 Evitando colisão com ciclistas;12 Evitando colisão com pedestres;13 Evitando colisão com animais;14 Pontos Cegos;15			
Aula IV Normas de circulação e conduta; Responsabilidades do motorista; Responsabilidades dos pedestres; Faixas em vias urbanas; Pisca alerta; Buzina; Frenagem do veículo; Carga e descarga; Embarque e desembarque; Ultrapassagem segura: Faróis – como usar corretamente	A DISTÂNCIA	1º	1h
Aula V Sinalização de Regulamentação; Sinalização de advertência; Sinalização de indicação; Sinalização auxiliar; Sinalização sonora; Gestos dos agentes de trânsito; Gestos dos condutores.	A DISTÂNCIA	1º	1h
		TOTAL	4 HORAS

Nota: O período destinado ao desenvolvimento da Etapa à DISTÂNCIA, transcorre a partir da confirmação da matrícula e disponibilização das informações *login*;

8. INSTRUMENTOS PARA POTENCIALIZAÇÃO DO APRENDIZADO E ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS DA CAPACITAÇÃO

O curso utiliza-se da estratégia pedagógica de *microlearning*, tendo o conteúdo organizado em pequenos blocos, facilitando o processo de aprendizagem do aluno.

Toda a carga horária a distância é realizada em formato assíncrono, permitindo flexibilidade e adequação a jornada de trabalho e turnos de trabalho.

Ao longo de todo o curso há um Fórum de dúvidas, onde as dúvidas dos alunos podem ser compartilhadas e respondidas pelo Professor-tutor, favorecendo o aprendizado a partir das interações entre os participantes.



9. AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

Para fins de definição da classificação do participante, deverão ser levados em consideração o aproveitamento e a frequência, conforme demonstrado a seguir:

Desempenho do participante – Módulo À DISTÂNCIA

APROVEITAMENTO	FREQUÊNCIA	SITUAÇÃO FINAL / DESEMPENHO
= ou > que 70%	Não se aplica	Satisfatório
< que 70%	Não se aplica	Insatisfatório

Desempenho do participante – Módulo PRESENCIAL

APROVEITAMENTO	FREQUÊNCIA	SITUAÇÃO FINAL / DESEMPENHO
= ou > que 70%	= 100%	Satisfatório
= ou > que 70%	< 100%	Insatisfatório
< que 70%	= 100%	Insatisfatório

Nota 1: No cálculo da frequência, inclusive as faltas justificadas devem ser consideradas como faltas;

Nota 2: O percentual de frequência apresentado refere-se a carga horária total da Etapa PRESENCIAL;

Nota 3: O desempenho satisfatório do participante na Etapa À DISTÂNCIA é requisito para sua participação na Etapa PRESENCIAL do curso.

10. CERTIFICAÇÃO

Ao final do curso de Direção Defensiva, será expedida certificação aos participantes que conjugarem aproveitamento e frequência, com a titulação “**Direção Defensiva**”, composto pelo somatório dos módulos a DISTÂNCIA.



11. INFRAESTRUTURA OPERACIONAL DE APOIO E CONTROLE

11.1 Identificação do Responsável Técnico pela Capacitação

NOME	CARGO /FUNÇÃO	FORMAÇÃO	CONSELHO DE CLASSE
Dr. Luciano Gomes dos Santos	Especialista de Produto	Profissional de SST	28515-RJ

11.2 Canais de Comunicação

Para realização da interação e comunicação dos participantes com as equipes de monitoria e tutoria dos cursos, serão utilizados os seguintes canais de comunicação: Chat, e-mail, mensagem de texto (SMS).

Poderá também ser estabelecido canais de comunicação dos participantes com as equipes de monitoria e tutoria dos cursos, dentro da plataforma educacional: Fórum de dúvidas, onde as questões são compartilhadas com todos da turma, ou via mensagem individual para o professor-tutor ou monitor.

11.3 Infraestrutura Tecnológica

Para realização da Etapa à distância do curso é indispensável que o participante tenha acesso ao conteúdo digital via computador, para que sejam realizadas atividades previstas, interação com tutor e monitor. Desta forma, deverá estar à disposição do participante, no que se refere à estrutura tecnológica, computador individual com a configuração a seguir:

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA	
Processador	Processador Dual Core 2GHz ou superior
Memória	2GB de Memória RAM ou mais
Vídeo	Placa Gráfica Aceleradora de Vídeo: - offboard: Nvidia FX 5500 com 128 MB ou superior; - onboard no processador: qualquer uma com 128 MB ou superior; - onboard na placa mãe: placas lançadas de 2011 em diante com 128 MB ou superior (pode haver impacto no desempenho)
Som	Placa de Som onboard ou offboard e alto-falantes
Internet	Conexão Banda Larga de 1 Mbps (por computador) Placa de Rede 10 Mbps Ethernet ou superior
Sistema Operacional	- Windows XP ou posterior; - Linux
Navegadores	- Mozilla Firefox (atualizado);- Google Chrome (atualizado);- Microsoft Edge (atualizado);- Safari (atualizado);
Plugins e Softwares	- Adobe Reader (versão atualizada) – O software Adobe Reader é o padrão gratuito para exibição, impressão e inserção de comentários de forma confiável em documentos PDF. É o único visualizador de arquivos PDF que pode abrir e interagir com todos os tipos de conteúdo PDF, inclusive formulários e multimídia. Disponível em: (http://get.adobe.com/br/reader/) - Adobe Flash Player (versão Atualizada) - O programa é fundamental para a reprodução de imagens e vídeos, e muitos desenvolvedores utilizam a plataforma para criar softwares e ferramentas com o melhor visual possível. Tê-lo no computador é garantir que os demais programas instalados possam utilizar uma das melhores tecnologias disponíveis para reprodução gráfica. Disponível em: (http://get.adobe.com/br/flashplayer/) Java (versão atualizada) - A tecnologia Java permite trabalhar e se divertir em um ambiente de computação seguro. O upgrade para a versão mais recente do Java melhora a segurança do sistema, já que versões mais antigas não incluem as últimas atualizações de segurança. O Java permite reproduzir jogos on-line e exibir imagens em 3D, entre outras funcionalidades. Disponível em: (https://www.java.com/pt_BR/download/windows_offline.jsp)



11.4 Estrutura Física

A fim de garantir um ambiente adequado para o participante, apresentamos a seguir, os itens necessários para compor estrutura física mínima para o desenvolvimento do curso na modalidade de Ensino à DISTÂNCIA ou semipresencial.

Item	Quantidade/por participante
Mesa	1
Cadeira	1
Computador, Notebook ou Netbook	1
Acesso à internet	

Nota: Os recursos acima e o ambiente devem ser de uso exclusivo para a realização do curso, favorecendo a concentração e a absorção do conhecimento pelo participante.

12. CONTROLE DE REVISÃO

Elaboração:	13/01/2022
1ª Revisão	23/03/2022 Luciano Gomes dos Santos



13. ANEXO 1 – PLANO DE ENSINO



TÍTULO: DIREÇÃO DEFENSIVA	MODALIDADE: EAD
OBJETIVO GERAL: Capacitar o condutor a dirigir defensivamente, com mais segurança, antecipando-se aos riscos e possíveis erros dos outros condutores, demais usuários das vias e das condições adversas, aumentando a sua performance e atenção na condução do veículo, evitando o envolvimento em acidentes.	CARGA HORÁRIA: 04 Horas

ETAPA À DISTÂNCIA – Carga horária: 04 horas
Objetivo:

ITEM DE CONHECIMENTO DA NR	ESTRATÉGIA DE AVALIAÇÃO	ATIVIDADES	DIAS DE DEDICAÇÃO	CARGA HORÁRIA (DEDICAÇÃO MÍNIMA DIÁRIA)	% IMPACTO NA AVALIAÇÃO	INSTRUMENTOS PARA POTENCIALIZAÇÃO DO APRENDIZADO E ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS	
						RECURSOS/MATERIAL DIDÁTICO	DINÂMICA
						4 h	100%
Módulo I Aula 1: Estatísticas de acidentes / Fatores ligados a acidentes de trânsito / Regras Básicas de Segurança	Avaliação ao final do módulo	Assistir as aulas indicadas na 1ª coluna; - Realizar as atividades propostas: – Exercícios de Aprendizagem; - Estudar o material complementar, quando indicado; - Em caso de dúvidas, esclarecer com o tutor.	1º	0,5	10%	Computador, Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conteúdo digital interativo, material complementar, internet e vídeos instrucionais.	Atividades individuais Tutoria Online
Módulo I Aula 2: Elementos para uma boa conduta	Avaliação ao final do módulo.	Assistir as aulas indicadas na 1ª coluna; - Realizar as atividades propostas: – Exercícios de Aprendizagem; - Estudar o material complementar, quando indicado; - Em caso de dúvidas, esclarecer com o tutor..	1º	0,5	10%	Computador, Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conteúdo digital interativo, material complementar, internet e vídeos instrucionais.	Atividades individuais Tutoria Online
Módulo II Aula 1: Acidentes evitáveis / Acidentes Inevitáveis	Avaliação ao final do módulo.	Assistir as aulas indicadas na 1ª coluna; - Realizar as atividades propostas: – Exercícios de Aprendizagem; - Estudar o material complementar, quando indicado; - Em caso de dúvidas, esclarecer com o tutor.	1º	1,0 h	20%	Computador, Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conteúdo digital interativo, material complementar, internet e vídeos instrucionais.	Atividades individuais Tutoria Online



<p>Módulo II Aula 2: Normas gerais de circulação e conduta</p>	<p>Avaliação ao final do módulo.</p>	<p>Assistir as aulas indicadas na 1ª coluna; - Realizar as atividades propostas: - Exercícios de Aprendizagem; - Estudar o material complementar, quando indicado; - Em caso de dúvidas, esclarecer com o tutor.</p>	<p>1º</p>	<p>1,0 h</p>	<p>30%</p>	<p>Computador, Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conteúdo digital interativo, material complementar, internet e vídeos instrucionais.</p>	<p>Atividades individuais Tutoria Online</p>
<p>Módulo II Aula 3: Classificação dos sinais de trânsito</p>	<p>Avaliação ao final do módulo.</p>	<p>Assistir as aulas indicadas na 1ª coluna; - Realizar as atividades propostas: - Exercícios de Aprendizagem; - Estudar o material complementar, quando indicado; - Em caso de dúvidas, esclarecer com o tutor.</p>	<p>1º</p>	<p>1,0 h</p>	<p>30%</p>	<p>Computador, Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conteúdo digital interativo, material complementar, internet e vídeos instrucionais.</p>	<p>Atividades individuais Tutoria Online</p>

