

EDUCAÇÃO **FINANCEIRA**

COMPETÊNCIAS
SOCIOEMOCIONAIS



Diante da pandemia do Coronavírus, vivenciaremos situações diferentes das que até então vivemos. O convívio intenso com a família e as diferentes formas de trabalho, exigirão que desenvolvamos cada vez mais nossas competências socioemocionais.



Competências socioemocionais

são aquelas que incluem a capacidade que cada um tem de lidar com suas próprias emoções, desenvolver autoconhecimento, relacionar-se com o outro, ser capaz de colaborar, mediar conflitos e solucionar problemas. Essas também são competências essenciais aos profissionais do futuro.

Dessa forma, elaboramos um conteúdo para que você possa refletir a esse respeito e desenvolver seu projeto de vida, atualizar seus conhecimentos para o trabalho e para a sua saúde financeira. Também consolidamos informações sobre a rede de assistência e direitos humanos para pessoas em situação de vulnerabilidade social.



EDUCAÇÃO **FINANCEIRA.**

A Firjan entende que a Educação Financeira é muito importante para a população. Vamos aproveitar esse momento de dificuldades para aprender sobre o tema e criar alternativas em que possamos exercer o controle sob nossas finanças e utilizar de forma inteligente nossos recursos?

SU MÁ RIO

O que é Educação Financeira? _____ 3

**Por que o Planejamento Financeiro
é tão importante? _____ 7**

Como aplicar na prática? _____ 14



O QUE É **EDUCAÇÃO FINANCEIRA?**

No Brasil, a Educação Financeira não consta em nossa matriz curricular escolar e pouco se discute esse tema nas famílias e entre amigos. Sendo quase tabu, crianças e adolescentes se tornam adultos com dificuldades de administrar seu salário, em todas as classes sociais, e muitas vezes recorrem a rotativos de cartão de crédito, empréstimos e cheque especial, que se tornam um efeito bola de neve.

Educação Financeira é o processo pelo qual as pessoas, mediante informação, instrução e aconselhamento, melhoram sua compreensão sobre o uso consciente do dinheiro com objetivo alcançar seu bem-estar financeiro.



FATORES QUE **IMPULSIONAM** **O CONSUMO.**

O QUE É DESEJO?

:: Não supre um necessidade básica

:: Pode ser dispensável

O QUE É NECESSIDADE?

É algo indispensável para viver a todas as pessoas: alimentação, abrigo, sono, segurança...



Celulares, automóveis, tablets e smartphones são apenas instrumentos que ajudam a atingir outra necessidade básica ou sensação de pertencimento a determinado grupo.



POR QUE O PLANEJAMENTO **FAMILIAR É TÃO IMPORTANTE?**

Viver sem planejamento financeiro familiar é como dirigir em uma rodovia sem volante e sem destino definido. Pode ser muito perigoso! Às vezes até dá certo, mas, em geral, dá errado.

Sabia que mais da metade das famílias brasileiras, hoje, está endividada? E infelizmente a tendência, com esse momento de tantas incertezas, é que esse número aumente.

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE FINANCEIRA.

**SAÚDE
INTEGRAL
EQUILÍBRIO**



**QUALIDADE
DE VIDA**

Subsistência



Trabalho



Papel profissional





TIPOS DE
CONSUMIDORES

TIPOS DE CONSUMIDORES



CONSCIENTE

- :: Não compra tudo o que vê.
 - :: Planeja seus gastos.
 - :: Reflete e prioriza antes de comprar.
 - :: Pesquisa preços e compra de acordo com suas possibilidades.
 - :: Conhece e defende seus direitos.
 - :: Exige qualidade.
-

TIPOS DE CONSUMIDORES

ALIENADO

- :: Não conhece seus direitos.
- :: Não exige seus direitos.
- :: Não pesquisa preços.
- :: Não tem objetivos definidos.



TIPOS DE CONSUMIDORES



CONSUMISTA

- :: Compra por impulso.
 - :: Nem sempre compra o que é necessário.
 - :: Acumula coisas inúteis, de pouco uso.
 - :: Imita os outros.
-

TIPOS DE CONSUMIDORES




COMPULSIVO

- :: Perde o controle sobre o ato de comprar.
 - :: Tem problemas financeiros causados por compras.
 - :: Compra para preencher ou compensar emoções negativas ou angústias.
 - :: Precisa de ajuda para controlar seus gastos.
 - :: É dependente do consumo.
 - :: Mente para encobrir o descontrole com compras.
-

COMO APLICAR NA PRÁTICA?

A primeira atitude a tomar é identificar com o que você tem gastado seu dinheiro! Clique para fazer o download da tabela.

 Firjan SESI	URGENTE	NÃO URGENTE
IMPORTANTE		
NÃO IMPORTANTE		

Listar as prioridades nos ajuda a visualizar de maneira clara e organizada quais itens consideramos urgentes e não urgentes. Lembrando que urgente é tudo aquilo que demanda rapidez, ou seja, uma necessidade imediata.

ENTÃO VAMOS LÁ:

:: **Imprimir ou copiar** em uma folha o modelo acima.

:: **Preencher com todos os seus gastos**, separando por categorias: urgente e importante; urgente não importante; não urgente, mas importante, e não urgente e não importante.

:: **Refletir sobre o resultado final** da lista, identificando quais áreas precisam de maior atenção.

:: **Priorizar os gastos** a partir dos itens urgentes e importantes, evitando gastos com itens não urgentes e não importantes.



ALGUMAS MEDIDAS
SIMPLES PODEM
AJUDAR NA TAREFA DA
ECONOMIA DOMÉSTICA
**NESTE MOMENTO QUE
ESTAMOS VIVENDO.**



MEDIDAS ECONÔMICAS



Todos estão em casa, certo?!?! Todo mundo usando Wi-fi? Será que esse não é o momento de cancelar temporariamente os planos de celular? É só nesse período e, com certeza, isso dará um alívio no seu orçamento.

MEDIDAS ECONÔMICAS

Use e abuse da luz natural.

Circulação de ar e luz durante todo o dia diminui a incidência de uso de luzes elétricas, ventiladores e ar-condicionado... Sua conta de luz agradece!



MEDIDAS ECONÔMICAS

Reduza o tempo de banho e feche bem as torneiras. Parece bobeira, mas essas atitudes fazem muita diferença na conta no final do mês!

Vai ao mercado? Então dê preferência a frutas, legumes e verduras da época. Além de mais baratos, eles provavelmente estarão com qualidade melhor.

Não sabe quais os alimentos da época? Dá uma olhada nesta tabelinha...



Faça download da tabela.





Esse tempo livre que você está tendo é perfeito para construir um orçamento familiar.

Esta ferramenta te ajuda a identificar os ralos que estão levando seu seu dinheiro embora todo mês.

Se nunca fez ou não sabe como construir um, assista a este vídeo que deixamos para te auxiliar.



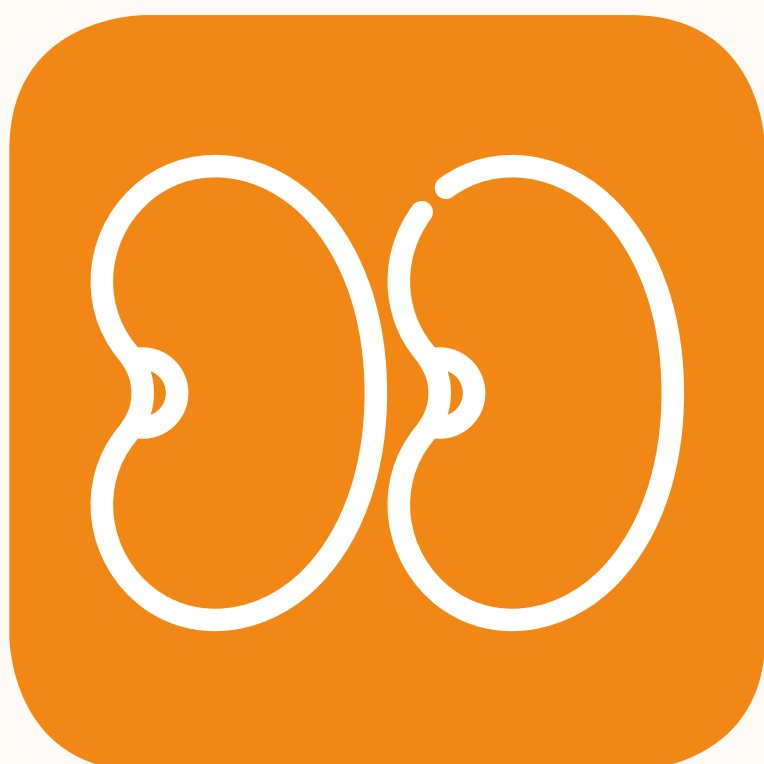
Clique para assistir.

DICAS BÔNUS!!!

Seria ótimo se nesse período em que estamos em casa precisando economizar não houvesse nenhum desperdício, né?!?! Para te ajudar nessa missão, temos algumas receitas ótimas de reaproveitamento:



Sobrou arroz?



Tem um restinho de feijão sem temperar no congelador?





Sobrou feijão temperado?



Fez estrogonofe e ficou um restinho na panela?



Ficou um pouquinho de frango assado do almoço na geladeira?



Que tal um sanduíche com a carne assada que sobrou?
Delicinha...



QUER APRENDER UM POUCO
MAIS SOBRE FINANÇAS?



Material para leitura.



Programa de Educação
Financeira para adultos.



Como sair das dívidas e
planejar o seu futuro.

Seu planejamento e projeto de futuro podem ser individuais, mas as respostas para o desafio que vivemos devem ser coletivas! Cuide-se!



GERÊNCIA-GERAL DE RELACIONAMENTO PARA NEGÓCIOS
DIVISÃO DE PROJETOS INTEGRADOS DE
RESPONSABILIDADE SOCIAL

Responsáveis técnicos:

Karolinne Zebendo – Assistente Social
Janiny Quintanilha – Assistente Social
Rafael Sousa – Assistente Social