

TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO EM HIGIENE OCUPACIONAL

Ementa:

1ª Dia

Introdução à HO e Reconhecimento de Riscos

- Conceito de higiene ocupacional;
- As etapas da higiene ocupacional;
- Reconhecimento de riscos (caracterização básica);
- Ramos da higiene ocupacional.

Estratégia De Amostragem

- Tipos de amostragem;
- Métodos de amostragem;
- Aplicação da estratégia de amostragem ;
- Medidas e erros;
- Características dos instrumentos de medição.

2º Dia

Ruído

- Conceitos e definições;
- Os efeitos do ruído no homem;
- Limites de tolerância para ruído contínuo e intermitente;
- Limites de tolerância para ruído de impacto;
- Instrumentos de medição;
- Audiometria;
- Medição de NPS (ruído pontual);
- Análise de frequência;
- Cálculo do L_{avg} ;
- Cálculo de TWA;
- Cálculo do NE;
- Cálculo do NEN;
- Cálculo da dose;
- Medidas de controle;
- Métodos de ensaio de proteção auditiva.

3º Dia

Calor

- Conceitos e definições;
- Conforto térmico;
- Estresse térmico;
- Os mecanismos de trocas térmicas e de defesa do organismo;
- Equação do equilíbrio térmico;
- Enfermidades causadas pelo calor;
- Instrumentos de avaliação;
- Avaliação segundo a NR 17;
- Avaliação segundo a ANVISA;
- Avaliação segundo a NR-15 e NHO 06;
- Avaliação segundo o INSS;
- Avaliação segundo a ACGIH;
- Definição das situações térmicas e taxas metabólicas;
- Definição dos tempos de permanência em 60 minutos;
- Medidas de controle.

Vibrações

- Conceitos e definições;
- Como as vibrações atuam no corpo humano;
- Formas de contato com as vibrações (mãos e braços / corpo inteiro);
- Doenças e sintomas;
- Instrumento de medição e formas de avaliação;
- NR-15;
- ISO 2631 / NHO 09;
- ISO 5349 / NHO 10;
- ACGIH;
- Medidas de controle;

4º Dia

Vibrações (continuação)

- Exercícios

Agentes Químicos

- Conceitos e definições;
- Classificação física;
- Classificação química;
- Classificação pelos efeitos no organismo
- Vias de contaminação;
- Defesas naturais do sistema respiratório;
- Efeitos causados pelos agentes químicos no organismo humano;
- Unidades de medida e conversões de unidades;
- Limites de exposição NR-15;
- Limites de exposição ACGIH;
- Digressões dos limites de exposição;
- Tipos e métodos de amostragem;
- Metodologias de amostragem;
- Calibração de bombas de amostragem pessoal;
- Fatores que influenciam nas avaliações;
- Os agentes químicos no PPRA;
- Insalubridade;
- Aposentadoria especial.

5º Dia

- Aula prática de técnicas de Higiene Ocupacional, realizando o reconhecimento dos Riscos Ambientais em ambiente industrial e manuseando os equipamentos de avaliação ambiental.
 - Apresentação dos estudos dos casos analisados no reconhecimento de Riscos e análises das Medidas de controle propostas / Prova para verificação e assimilação do conteúdo.
 - Visita ao laboratório do Instituto SENAI de Inovação
- Retirada de Dúvidas (revisão)